

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

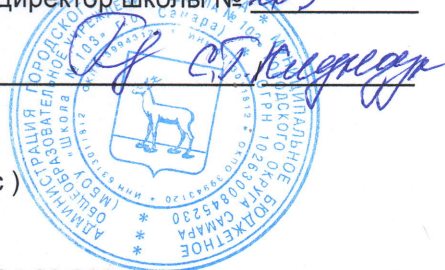


Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



М Е Н Ю

на 04.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:.	114,91	786	822
Всего:	199,91	1 286	1 351

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы				
44,46	45,47	183,79	вита А - 1 442,68	витаВ1 - 0,61	витаВ2 - 0,82	
			витаС - 159,71	витаЕ - 1,25	витаD - 0,54	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 271,76	K - 1 350,58	Ca - 188,47	Mg - 154,37			
P - 542,76	Fe - 8,05	I - 219,35	Se - 29,18			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г